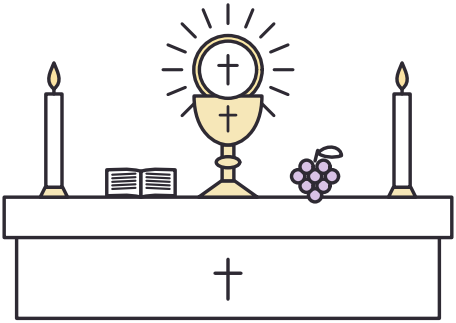
Mon livret pour suivre

Je vais à la messe



Notre-Dame de Val Duchesse

Unité Pastorale

Ce livret appartient à :

.....

La messe, c'est quoi ?

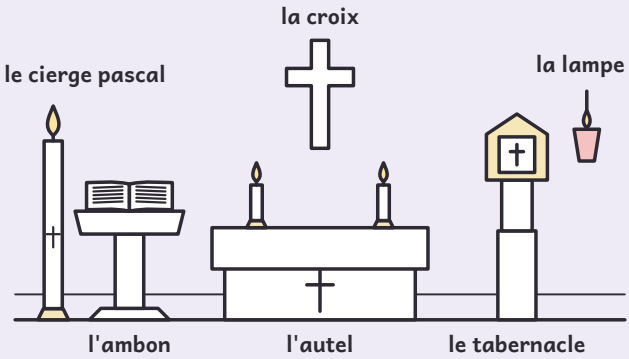


Le **dimanche**, jour où Jésus est ressuscité, les chrétiens se rassemblent à l'église. Jésus nous invite : il nous parle et il se donne à nous. C'est la **messe**, qu'on appelle aussi l'**Eucharistie**, un mot qui veut dire « merci ».

1. **Dieu nous rassemble**
   On arrive, on se salue, on demande pardon.
2. **Dieu nous parle**
   On écoute la Bible et l'Évangile.
3. **Jésus se donne**
   Le pain et le vin deviennent Jésus.
4. **Dieu nous envoie**
   On repart vivre en amis de Jésus.

Dans ce livret, ce qui est **en couleur** à côté de « Tous », c'est ce que nous disons ensemble. En haut de la page : debout, assis ou à genoux. Et les dessins sont à colorier !

Dans l'église



L'**autel** est la table du repas du Seigneur. À l'**ambon**, on lit la Parole de Dieu.

Dans le **tabernacle**, on garde le pain consacré. La petite **lampe** allumée nous dit : Jésus est là ! En passant devant, je m'incline ou je fais une génuflexion.

Le **cierge pascal** rappelle que Jésus ressuscité est la lumière du monde.

Les couleurs de la messe

Le vêtement du prêtre, la **chasuble**, change de couleur selon les temps de l'année :



Vert
Le temps ordinaire : on grandit dans la foi, comme une plante qui pousse.



Violet
L'Avent et le Carême : on se prépare à Noël et à Pâques.



Blanc ou doré
Noël, Pâques et les grandes fêtes de Jésus et de Marie.



Rouge
Les Rameaux, le Vendredi saint, la Pentecôte et les martyrs.

Regarde bien : quelle couleur porte le prêtre aujourd'hui ?

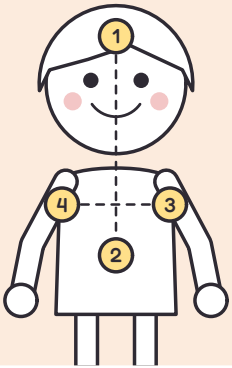
J'arrive à l'église



En entrant, je trempe les doigts dans l'**eau bénite** et je fais le signe de croix. Cela me rappelle mon baptême : je fais partie de la famille de Dieu.

Quand la messe commence, **on se lève** et on chante. Le prêtre et les servants avancent vers l'autel : c'est la procession d'entrée.

Au nom du Père…

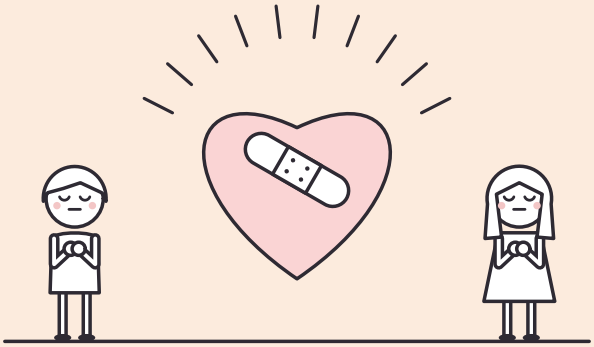


Avec la main droite, je trace une croix sur moi : **1** le front, **2** la poitrine, **3** l'épaule gauche, **4** l'épaule droite.

Prêtre	Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.
Tous	**Amen.**
Prêtre	Le Seigneur soit avec vous.
Tous	**Et avec votre esprit.**

Amen veut dire : « Oui, c'est vrai, j'y crois ! »

Je demande pardon



Avant de faire la fête avec Dieu, je pense à ce qui n'a pas été bien : une dispute, un mensonge, un mot méchant… Je le dis à Dieu, car il m'aime et il pardonne toujours.

Tous	**Seigneur, prends pitié.**
Tous	**Ô Christ, prends pitié.**
Tous	**Seigneur, prends pitié.**

On le chante parfois en grec : *Kyrie eleison, Christe eleison.*

Gloire à Dieu !



C'est un chant de fête ! Les anges l'ont chanté la nuit de Noël, quand Jésus est né. (On ne le chante pas pendant l'Avent et le Carême.)

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes, qu'il aime.

Puis le prêtre dit une prière au nom de tous. Nous répondons :

Tous **Amen.**

La première lecture



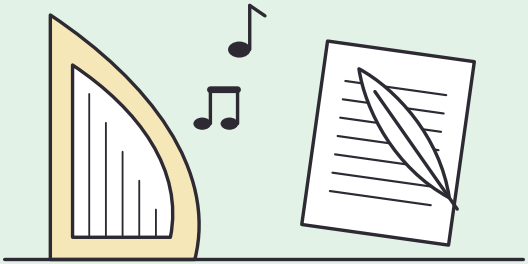
On s'assied pour bien écouter. Un lecteur lit un texte de la **Bible**, souvent de l'**Ancien Testament** : il raconte l'histoire de Dieu avec son peuple, avant la naissance de Jésus.

Lecteur Parole du Seigneur.

Tous **Nous rendons grâce à Dieu.**

Cela veut dire : « Merci, mon Dieu ! »

Le psaume et la deuxième lecture



Le **psaume** est une prière chantée, très ancienne. Beaucoup ont été écrits par le roi David. Tous ensemble, on reprend le refrain.

Le dimanche, la **deuxième lecture** est souvent une lettre écrite par un apôtre, comme saint Paul, aux premiers chrétiens.

Lecteur Parole du Seigneur.

Tous **Nous rendons grâce à Dieu.**

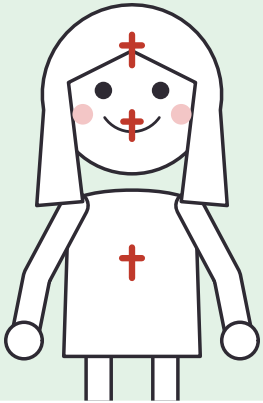
Alléluia ! L'Évangile



On se lève et on chante **Alléluia**, qui veut dire « Louez Dieu ! ». On accueille Jésus : c'est lui qui va nous parler dans l'**Évangile**, lu par le prêtre ou le diacre.

Prêtre	Le Seigneur soit avec vous.
Tous	**Et avec votre esprit.**
Prêtre	Évangile de Jésus Christ selon saint…
Tous	**Gloire à toi, Seigneur.**

Trois petites croix



Au début de l'Évangile, avec le pouce, je trace trois petites croix :

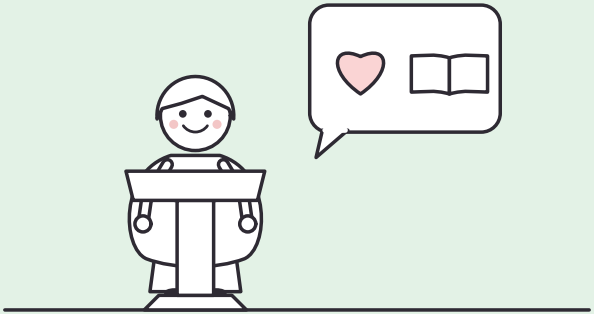
sur mon **front**, pour comprendre la Parole de Jésus,
sur mes **lèvres**, pour en parler,
sur mon **cœur**, pour l'aimer.

À la fin de l'Évangile, on rechante l'**Alléluia**, ou on répond :

Prêtre Acclamons la Parole de Dieu.

Tous **Louange à toi, Seigneur Jésus.**

L'homélie



On s'assied. Le prêtre ou le diacre nous explique l'Évangile, pour nous aider à vivre comme Jésus, dans notre vie de tous les jours.

Ce que j'ai retenu aujourd'hui :

Je crois en Dieu

On se lève. Tous ensemble, on dit notre foi : c'est le **Credo**, un mot latin qui veut dire « Je crois ».



**Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.**



**Et en Jésus Christ, son Fils unique,
notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu
le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.**



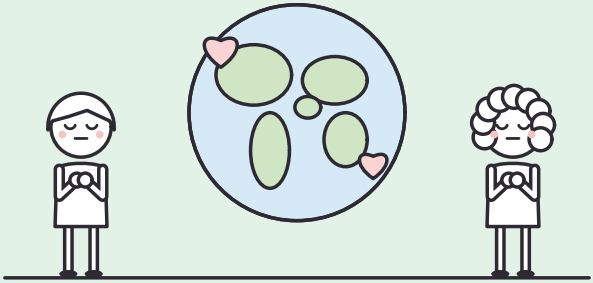


Je crois en l'Esprit Saint,



**à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.**

La prière universelle



On prie pour le monde entier : pour l'Église, pour ceux qui dirigent les pays, pour les malades, les personnes tristes ou seules, et pour nous.

Tous **Seigneur, écoute-nous, Seigneur, exauce-nous !**

(Le refrain peut changer d'une messe à l'autre.)

Moi, je prie pour :

On apporte le pain et le vin



On apporte à l'autel le **pain** et le **vin**. C'est aussi le moment de la **quête** : on donne pour l'Église et pour aider les plus pauvres.

Prêtre Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers, toi qui nous donnes ce pain, fruit de la terre et du travail des hommes…

Tous **Béni soit Dieu, maintenant et toujours !**

La prière eucharistique



C'est le cœur de la messe ! Dans la **préface**, le prêtre dit à Dieu un grand merci.

Prêtre	Le Seigneur soit avec vous.
Tous	**Et avec votre esprit.**
Prêtre	Élevons notre cœur.
Tous	**Nous le tournons vers le Seigneur.**
Prêtre	Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.
Tous	**Cela est juste et bon.**

Saint, saint, saint !

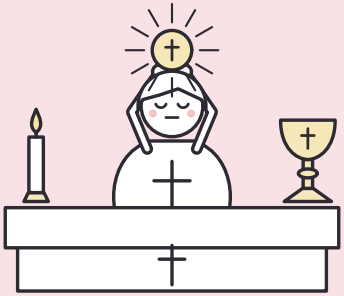


Avec les anges et tous les saints du ciel, on chante :

Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.
Hosanna au plus haut des cieux.
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.
Hosanna au plus haut des cieux.

« Hosanna » : c'est ce que criait la foule en agitant des rameaux, quand Jésus est entré à Jérusalem.

Ceci est mon corps



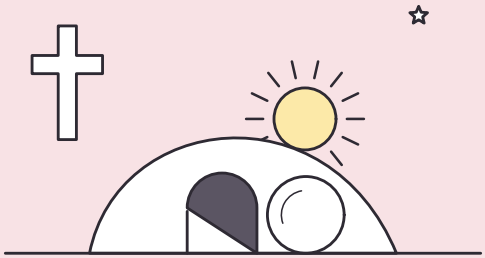
Le prêtre refait les gestes de Jésus et redit ses paroles du dernier repas, le Jeudi saint :

Prêtre « Prenez, et mangez-en tous : ceci est mon corps livré pour vous. »

Prêtre « Prenez, et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon sang… »

Le pain et le vin deviennent le **Corps** et le **Sang** de Jésus. Je regarde l'hostie et le calice et je dis dans mon cœur : **« Mon Seigneur et mon Dieu ! »**

Il est grand, le mystère de la foi



Prêtre Il est grand, le mystère de la foi.

Tous **Nous proclamons ta mort, Seigneur Jésus, nous célébrons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire.**

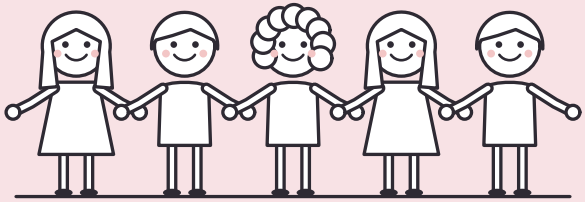
Puis on prie pour l'Église, pour ceux qui sont morts, avec Marie et tous les saints. À la fin, le prêtre élève le pain et le vin :

Prêtre Par lui, avec lui et en lui...

Tous **Amen !**

C'est le grand **Amen** : on le chante de tout son cœur !

Notre Père

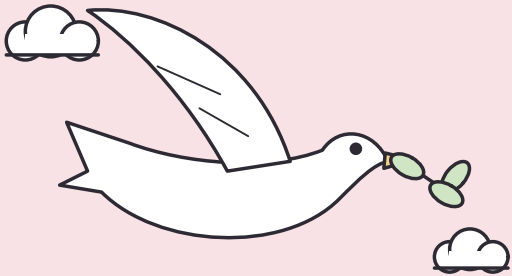


Tous ensemble, on dit la prière que Jésus nous a apprise :

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Tous **Car c'est à toi qu'appartiennent**
le règne, la puissance et la gloire,
pour les siècles des siècles !

La paix du Christ



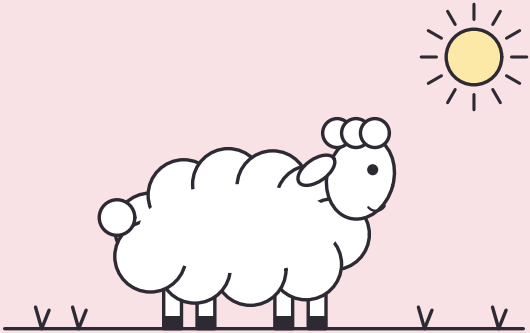
Jésus nous donne sa paix. Nous la partageons avec ceux qui sont autour de nous.

Prêtre La paix du Seigneur soit toujours avec vous.

Tous **Et avec votre esprit.**

On se donne un **signe de paix** : une poignée de main, un sourire... C'est le moment de se réconcilier !

Agneau de Dieu



Le prêtre rompt le pain, comme Jésus l'a fait au dernier repas. Pendant ce temps, on chante :

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous. ***(2 fois)***
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,
donne-nous la paix.

Jésus est appelé l'**Agneau de Dieu** : il a donné sa vie par amour pour nous.

Heureux les invités

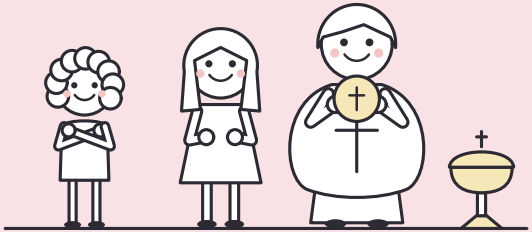


Le prêtre nous montre l'hostie. Nous sommes tous invités au repas du Seigneur !

Prêtre Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde. Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau !

Tous **Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir ; mais dis seulement une parole et je serai guéri.**

La communion



Je m'avance calmement. Avec mes mains, je fais un **trône** pour Jésus : la main gauche posée sur la main droite.

Prêtre Le Corps du Christ.

Moi **Amen.**

Je prends l'hostie avec la main droite et je la mange tout de suite, sur place.

Pas encore de première communion ? Je m'avance les bras croisés sur la poitrine : le prêtre me bénit.

Je parle à Jésus



De retour à ma place, je ferme les yeux. En silence, je parle à Jésus dans mon cœur : je lui dis merci, je lui confie ceux que j'aime.

Merci Jésus pour...

La bénédiction



Prêtre	Le Seigneur soit avec vous.
Tous	**Et avec votre esprit.**
Prêtre	Que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père, et le Fils, et le Saint-Esprit.
Tous	**Amen.**
Prêtre	Allez, dans la paix du Christ.
Tous	**Nous rendons grâce à Dieu.**

Pendant la bénédiction, je fais le signe de croix. Puis on chante un dernier chant.

Et maintenant ?



La messe est finie… mais la **mission** commence ! Jésus reste avec moi toute la semaine, et je peux partager sa joie autour de moi.

Cette semaine, je peux :

- ☐ rendre service à la maison
- ☐ pardonner à quelqu'un
- ☐ partager avec un copain ou une copine
- ☐ dire une petite prière chaque soir
- ☐ sourire à quelqu'un qui est seul

Les objets de la messe



Le calice
la coupe pour le vin



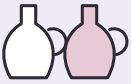
La patène
l'assiette pour le pain



L'hostie
le pain de la messe



Le ciboire
le vase pour les hosties



Les burettes
les petites carafes d'eau et de vin



L'évangéliaire
le beau livre des Évangiles



Le cierge
la lumière de Jésus



Le bénitier
le bassin d'eau bénite

Jeu : remets dans l'ordre !

Écris dans chaque case le bon numéro, de **1** à **8**, pour suivre la messe du début à la fin.

- [ ] On reçoit Jésus : la communion
- [ ] On fait le signe de croix
- [ ] On écoute l'Évangile
- [ ] On dit le Notre Père
- [ ] « Allez, dans la paix du Christ »
- [ ] On apporte le pain et le vin
- [ ] On chante « Gloire à Dieu »
- [ ] On écoute la première lecture

Solution : 7 - 1 - 4 - 6 - 8 - 5 - 2 - 3

Ma messe

Date : .....

Église : .....

Le prêtre s'appelle : .....

La couleur du jour : .....

Dans l'Évangile, Jésus a dit ou a fait :

.....

.....

Dessine ce que tu as préféré



Ma prière

Seigneur Jésus,
merci de m'inviter à ta table.
Apprends-moi à t'écouter,
à t'aimer et à aimer les autres
comme tu nous aimes.
Amen.

Les étapes de ma vie chrétienne

Mon Baptême
le : .....

Ma Première Communion
le : .....

Ma Confirmation
le : .....

Ma Profession de Foi
le : .....